

Onbedoeld zwanger?

Wanneer je onbedoeld zwanger bent, moet je in korte tijd ingrijpende beslissingen nemen. Samen met je (ex-)partner, alleen of met andere mensen die belangrijk voor je zijn. Een keuze maken kan moeilijk zijn. Je omstandigheden kunnen een grote rol spelen; wat is belangrijk voor jou en wat past bij jou, op dit moment?

Als je onbedoeld, ongepland en/of ongewenst zwanger bent geraakt, komt er waarschijnlijk veel op je af en misschien ben je in verwarring of in paniek. Je moet een keuze maken;

- Kiezen voor het uitdragen van de zwangerschap of
- Kiezen voor abortus

Wij kunnen je middels 1 tot 3 gesprekken helpen bij het maken van een keuze, door middel van een [keuzehulpgesprek](#). We helpen je alles op een rij te zetten, de chaos van gedachten en gevoelens uit elkaar te halen en begeleiden je bij het nemen van een weloverwogen beslissing.

Wij hebben hierin een *neutrale* positie, dus wij zijn niet vóór en ook niet tégen abortus. Wij gaan het gesprek met jou geheel onbevooroordeeld in.

Daarnaast kijken we ook samen met jou hoe we je kunnen helpen ná de beslissing. Door begeleiding te bieden tijdens de zwangerschap, óf door hulp te bieden na de abortus.

Deze keuzehulpgesprekken zijn vrij toegankelijk en [gratis](#). We proberen deze gesprekken altijd zo snel mogelijk in te plannen. Liefst binnen 3 dagen na aanmelding. Soms is er haast geboden omdat je bijvoorbeeld al wat langer zwanger bent. Maar ook als je nog maar kort zwanger bent, is het fijn als je op korte termijn aan de slag kan met het maken van een *weloverwogen* keuze.

Dus, ben je onbedoeld zwanger en wil je in één tot drie gesprekken meer helderheid krijgen over al dan niet uitdragen van de zwangerschap? Bel ons, of stuur een mail of whatsapp. Samen kijken we hoe je tot het beste besluit kunt komen.

Praktijk Myra Borkent; 06-211 43 772, of
info@myraborkent.nl
www.myraborkent.nl

